



Sintraprevi Informa

Atrévete



Atrévete

Inicia el mes con un propósito

Trabaja solo **ocho horas diarias...** y solamente de **lunes a viernes**

Te sugerimos:

- ✓ Crea y lleva un control.
- ✓ Establece metas parciales.
- ✓ Dile a un familiar que te acompañe en este propósito.
- ✓ Crea y concédete incentivos.
- ✓ Comparte tu experiencia... habla sobre el tema.



#TuTeCuidas...SintrapreviTeCuida

¡Estamos y estaremos juntos!