



No poder decir "no"

Muchas veces ocurre que aunque estamos hasta el tope de trabajo, seguimos **aceptando** más.

No caigas en este error, no te comprometas a recibir funciones de tus compañeros. **Sé realista** sobre tus habilidades y tu disponibilidad de tiempo.

Aunque pienses que estás **colaborando**, en realidad, no lo estás haciendo.



#TuTeCuidas...
SintrapreviTeCuida