



COMUNICADO

No. 009/2023 – Abril 3 de 2023

EL DESPIDO SILENCIOSO ESTA VIVO EN LA PREVISORA

Varias son las circunstancias que caracterizan el llamado “despido silencioso”, figura que viene afectando notablemente a los trabajadores. Mencionamos a continuación algunas de ellas, pues observamos con preocupación que se siguen presentando en la Previsora.

Aumento en exceso del volumen de trabajo: Contribuye al aumento del estrés y el malestar del trabajador. Provoca errores en el desempeño de las funciones y tiene consecuencias negativas a corto y mediano plazo. Afecta el ámbito familiar.

Presión activa o pasiva por parte del jefe/líder: No se le ofrecen condiciones al trabajador para que desarrolle de forma óptima su trabajo y ponga al servicio de sus tareas el máximo de su potencial. Esto influye en el estado de ánimo -que decae- y en la motivación, que decrece. Hay ausencia de “feedback” por parte del superior. El trabajador no recibe comentarios ni elogios, es ignorado, mientras que los compañeros son reconocidos, con frecuencia sus tareas se cancelan. El trabajador puede perder la esperanza e incluso caer en una depresión.

Parálisis de proyectos, o cambios repentinos de los mismos: Provoca que el trabajador quede en una especie de limbo funcional y se sienta “desubicado”. En ocasiones, el trabajador siente o percibe que “sabe más que el jefe” y se siente defraudado.

Eliminación de responsabilidades: La eliminación progresiva de las responsabilidades del trabajador dentro del grupo afecta de manera considerable la autoestima.

Dificultad para ascensos: Ante las expectativas de desarrollo y crecimiento, produce insatisfacción en los trabajadores. El trabajador no tiene perspectiva de crecimiento. Surge la sensación de estar desaprovechado, la autoestima también se resiente y todo eso acaba en un círculo vicioso, porque el trabajador está mal, no está “conectado” con el grupo y sus resultados no son lo buenos que tendrían que ser.

Todos estos factores afectan la salud psicológica de los trabajadores y los lleva a tomar decisiones apresuradas, estas prácticas suelen estar vinculadas a jefes que no reconocen la labor de sus colaboradores.

En la compañía, hay sucursales que se caracterizan más que otras por estas prácticas. El año anterior conocimos un caso típico de despido silencioso que aconteció en la sucursal **Villavicencio**. De acuerdo con la información conocida, la trabajadora cayó en la desesperanza y ante la presión laboral y la exigencia familiar, no vio otra salida que renunciar.

Otra sucursal es **Tunja**. A los trabajadores no se les brinda la suficiente confianza, haciendo que reduzcan su motivación, compromiso y productividad, además de crear un mal ambiente laboral.

En la sucursal **Cali**, el gerente tiene actitudes que en nada ayudan al ambiente laboral, no se preocupa por capacitarse y por el contrario ataca a los que saben, convirtiendo el día a día de los funcionarios en una agonía interminable. Muy a pesar de los buenos resultados de la sucursal, hay funcionarios que están pensando en renunciar a la compañía, aburridos y desmotivados ante la falta de reconocimiento y valoración.

Por la paz laboral y la salud mental, es menester de todos: empresa, trabajadores y organización sindical, velar por derrumbar esta negativa figura que contamina el clima organizacional.

COMITÉ EJECUTIVO NACIONAL SINTRAPREVI
Bogotá, 3 de abril de 2023

