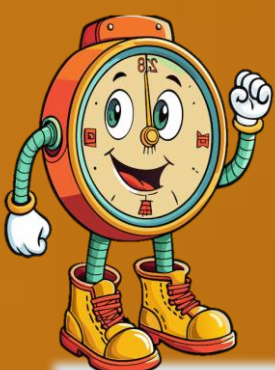




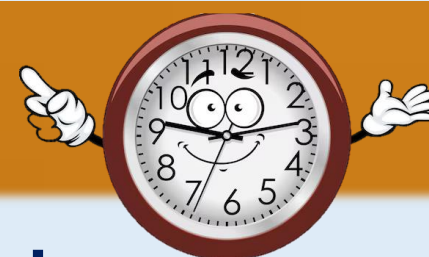
No. 011/2025 – Mayo 8 de 2025

EL HORARIO LABORAL

Cumplir con el horario laboral es un pilar fundamental para el buen funcionamiento de una organización, ya que garantiza la coordinación, la productividad y el respeto mutuo dentro del entorno laboral



LA PUNTUALIDAD CREA UN AMBIENTE DE RESPONSABILIDAD COMPARTIDA, EN EL QUE CADA TRABAJADOR DEL ÁREA O SUCURSAL SABE QUE PUEDE CONTAR CON LOS DEMÁS PARA CUMPLIR SUS FUNCIONES EN EL TIEMPO ESPERADO. ESTO ES CRUCIAL EN CARGOS DONDE LA COLABORACIÓN ES IMPRESCINDIBLE.



Más allá de ser una obligación contractual, cumplir los horarios establecidos refleja compromiso, profesionalismo y consideración hacia el tiempo de los demás compañeros.

Cumplir con el horario refuerza la confianza entre los equipos de trabajo.



Cada trabajador puede jugar un papel clave en el cumplimiento del horario laboral mediante las siguientes acciones:

- ✓ **Planificación personal:** Organizar las actividades del día y prever tiempos de traslado para llegar puntualmente.
- ✓ **Comunicación efectiva:** Informar oportunamente cualquier situación que pudiera causar un retraso y buscar soluciones conjuntas.
- ✓ **Empatía y respeto:** Reconocer que el incumplimiento puede afectar negativamente a los compañeros y al trabajo en equipo.

Con estas medidas, cada trabajador puede ser un ejemplo de responsabilidad y motivar a sus compañeros a actuar de manera similar.

El incumplimiento del horario laboral puede tener diversas repercusiones para el trabajador, tanto a nivel individual como organizacional. Entre las principales consecuencias se encuentran:

- **Pérdida de credibilidad:** La falta de puntualidad puede llevar a que se perciba como poco confiable o irresponsable.
- **Estrés:** La acumulación de tareas por retrasos puede generar presión innecesaria.
- **Impacto en la productividad:** Los retrasos afectan la ejecución de funciones y la entrega de resultados.
- **Desmotivación del equipo:** El incumplimiento de alguno(s) puede influir negativamente en la moral del grupo.



RECUERDA

La empresa, a través de los jefes de área o sucursal, tienen como función, velar porque se cumpla el horario laboral.

Así como se cumple el horario de entrada, se debe cumplir el de salida. Nunca olvidar que existe la DESCONEXIÓN LABORAL.



www.sintraprevi.org



info@sintraprevi.org



Sintraprevi



Sintraprevi Industria



3058750887