



Sintraprevi Informa

#YoMeDesconecto



Para muchos trabajadores, el trabajo en casa se ha convertido en una pesadilla con jornadas más extensas que las presenciales, excediendo las horas estipuladas en el horario laboral... mensajes de Whatsapp que vienen y van durante todo el día, largas videoreuniones a cualquier hora, cursos, capacitaciones y llamadas inoportunas para recordar que al día siguiente hay que efectuar algún pendiente.



#YoMeDesconecto

La **Desconexión Laboral** es un derecho fundamental cuando se trabaja desde casa. Respetar los límites entre el ámbito laboral y los espacios personales es una **prioridad**.

¡Estamos y estaremos juntos!